



# 1° STAGE DI KARATE TRADIZIONALE SHOTOKAN



Con il Maestro **MAURO MION** (7° Dan, Coordinatore Nazionale)

**SABATO 14 MAGGIO 2016**

***Struttura Geodetica - Via S. Magno - Anagni (Frosinone)***

**Ore 14.00 - 15.00:** Lezione riservata agli Insegnanti (Allenatori, Istruttori, Maestri)

**Ore 15.00 - 17.30:** Lezione aperta a tutti i livelli tecnici ed età (cinture colorate e nere)

*Lo Stage verterà su "proposte metodologiche sulle dinamiche del corpo nel KIHON, KATA e KUMITE, quale momento di crescita personale e culturale"*

**Lo stage è aperto a tutti** (iscritti a qualsiasi federazione o ente di promozione), **di qualsiasi età e grado** (verrà proposto un lavoro diversificato in base all'età e livelli tecnici).

A scopo promozionale la quota di partecipazione è fissata in Euro 15,00 (adulti) ed Euro 10,00 (per bambini fino a 13 anni). Le iscrizioni vanno effettuate sul posto, prima dell'inizio dello stage.

Per informazioni: FIK - Federazione Italiana Karate (041950786)

